

Меню
17 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕС) ЖИДКАЯ	150,00	144
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	55,00	161
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 180	190,00	80
Второй завтрак		
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150,00	61
Обед		
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110,00	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСНЫМ БУЛЬОНОМ	180,00	55
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ м.м.	60,00	62
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30,00	34
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (компотная смесь)	180,00	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	87
Уплотненный полдник		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100,00	119
БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ из минтая (ТЕФТЕЛИ)	60,00	176
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180,00	56
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30,00	52
ФРУКТ СВЕЖИЙ (БАНАН)	50,00	48

